

Sachets de nicotine : l'ACT appelle à une interdiction urgente pour protéger les jeunes

Faisant suite à la réponse positive de la Commission européenne, l'ACT – Alliance contre le tabac appelle le gouvernement français à mettre en œuvre sans délai l'interdiction des sachets de nicotine, produits hautement addictifs, avant que leur consommation ne se généralise.

En février dernier, la ministre du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles, **Catherine Vautrin**, avait déjà annoncé l'intention d'interdire ces produits qui reposent sur des stratégies marketing ciblant particulièrement les jeunes. Proposés avec des arômes fruités ou mentholés, à des prix attractifs, les sachets de nicotine et leurs dérivés (billes, perles) représentent une nouvelle offensive de l'industrie du tabac pour séduire les plus jeunes et fidéliser une clientèle sur le long terme.

Le feu vert de Bruxelles permet désormais de passer à l'action, et il est indispensable d'agir rapidement. L'ACT a constaté que **la promotion de ces produits se répand désormais en France sur les réseaux sociaux**, notamment TikTok, portée par des influenceurs ciblant directement les jeunes. Ils les présentent souvent comme un [« booster » de performance sportive](#) et [une drogue procurant des sensations fortes](#). Leur consommation est particulièrement associée à une image de virilité, visant notamment les jeunes hommes.



@walidchinwii_ / 103 K followers



@la.speciale / 34 k followers

Rappelons que la nicotine, loin d'être un produit récréatif anodin ou renforçant les performances sportives, est l'une des drogues les plus addictives au monde et est classée comme [« substance vénéneuse »](#) par le Code de la santé publique. Chez les jeunes,

cette drogue peut notamment aggraver l'anxiété¹, accentuer les symptômes dépressifs², et altérer le développement cognitif³. En 2024, [l'Anses a déjà mis en garde](#) contre les risques que présentent sachets, billes et perles de nicotine pour les enfants.

« Il est urgent d'agir pour éviter que cette nouvelle génération de produits addictifs ne s'installe durablement sur le marché français, comme ce fut le cas avec les Puffs », alerte Loïc Josseran, président de l'ACT-Alliance contre le tabac. « Nous appelons le gouvernement à promulguer sans plus attendre le décret visant à interdire tous les produits nicotiniques à usage oral, hors produits de sevrage tabagique reconnus par les professionnels de santé. Les profits d'une industrie toxique ne doivent pas passer avant la santé de nos adolescents. »

Contact presse :

ACT-Alliance contre le tabac

Victoria Leiva – Tél : +33 07 49 94 04 08 | victoria.leiva@alliancecontreletabac.org

¹ Kutlu MG, Gould TJ. Nicotine modulation of fear memories and anxiety: Implications for learning and anxiety disorders. Biochemical Published Online First: 2015/08/02]

² Lechner WV, Janssen T, Kahler CW, et al. Bi-directional associations of electronic and combustible cigarette use onset patterns with depressive symptoms in adolescents. Preventive Medicine 2017;96:73-78.

³ Pew Research Center, "Most U.S. Teens See Anxiety and Depression as a Major Problem Among Their Peers." February 2019.